

106 年『太極氣功及太極拳養生班(第一期)』招生簡章

一、**課程日程與地點**：如下表，課程時間 19:00~21:00，

月份	日期	星期	課程進度/內容	學/術科	月份	日期	星期	課程進度/內容	學/術科
2	2/22	三	太極拳簡介	學科	5	5/03	三	太極混元樁	術科
3	3/01	三	呼吸練習	術科		5/10	三	太極混元樁	術科
	3/08	三	太極氣功練習	術科		5/17	三	太極混元樁	術科
	3/15	三	陽氏鄭曼青太極拳	術科		5/24	三	太極混元樁	術科
	3/22	三	太極氣功練習	術科		5/31	三	太極混元樁	術科
	3/29	三	太極氣功練習	術科		6	6/07	三	陽氏鄭曼青太極拳
4	4/12	三	太極氣功練習	術科	6/14		三	陽氏鄭曼青太極拳	術科
	4/19	三	太極混元樁	術科	6/21		三	陽氏鄭曼青太極拳	術科
	4/26	三	太極混元樁	術科					

中興大學行事曆：2/20(一)學期開始。4/3(一)-4/5(三)掃墓節與校慶放假。7/3(一)暑假開始。

未排課時間：4/5(三)校慶補假

- **地點**：雲平樓舞蹈教室【台中市南區興大路 145 號中興大學雲平樓 1 樓】
- **師資**：宋國棟 / 台中市警局少年隊及婦幼隊武術教官暨文山社大太極拳指導老師

二、**費用**：每人新台幣 2,000 元整

三、**報考資格及注意事項**：

1. 對氣功或太極拳有興趣者，不需基礎，均可報名，招收 15~20 名。
2. 如報名人數不足，則另行通知延期或取消。

四、**報名繳交資料**：

1. 通訊報名或網路預約、傳真報名。
2. 招生期間：即日起至額滿截止，備取 2 名，請先電洽招生狀況。
3. 洽詢專線：04-22840455#2153。傳真：04-22853434。 alisa@dragon.nchu.edu.tw
4. 報名資料：2 吋照片一張、報名表、學費。

五、**錄取繳費**：

1. 繳費完成，始完成報名程序。
2. 若完成繳費者取消報名，則依【國立中興大學推廣教育班學員退費辦法】規範退費。

六、**其他**

1. 謝絕試聽及旁聽。
2. 欲辦理通行證者，可於開班後另行申請提供車號及繳付費用《每月費用 150 元》。
3. 出席未達總時數三分之二以上，恕不核發結業證書。

主辦單位：中興大學創新產業推廣學院推廣教育組

本案連絡：程婉菁。04-22840455#2153。E-mail：alisa@dragon.nchu.edu.tw

備註：本活動系熱門課程，報名或錄取後如不克參加，請務必來電告知，以避免資源浪費。

中興大學創新產業推廣學院推廣教育組

二〇一六年十二月二十三日